

## AUSGANGSLAGE

### *Wer wir sind:*

- Wir sind eine Interessengemeinschaft von Menschen aus der Region Grauholz, sowohl Bürgerinnen und Bürger ebenso wie Gesundheitsprofis, die sich um die Grundversorgung der Region Sorgen machen.
- Seit Herbst 2015 arbeiten wir an neuen regionalen Lösungen für dieses Gesundheitswesen.
- Im November 2016 haben wir den Verein „xunds grauholz“ gegründet.

### *Was wir feststellen:*

- Die Gesundheitskosten und Krankenkassenprämien werden immer höher.
- Der Nachwuchsmangel in der Grundversorgung (Pflege, Hausärztinnen) wird immer offensichtlicher.
- Die negativen Schlagzeilen in den Medien machen uns besorgt.
- Politiker und Gesundheitsfachleute haben bis jetzt keine nachhaltigen Lösungen gefunden.
- Der Kampf um Macht und Gewinn stört eine gesunde Balance zwischen Geld und Geist.
- Einzelinteressen und Profitdenken führen zu Insellösungen und Silodenken.
- Die Menschen (ob gesund oder krank) und ebenso die einzelnen Gesundheitsfachpersonen mit ihren Rechten, Bedürfnissen und Entwicklungsmöglichkeiten, aber auch ihrer Mitverantwortlichkeit gehen vergessen.

### *Was wir aus unseren Erfahrungen gelernt haben:*

- dialog-gesundheit geht seit über zehn Jahren neue Wege und bewegt Menschen für eine Medizin von morgen.
- In einem gemeinsamen Dialog an und mit der Basis suchen und finden wir neue Lösungen.
- Die persönlichen Lebenserfahrungen und Geschichten ergänzen die naturwissenschaftlichen Erkenntnisse der modernen Medizin.
- Gesundheit entsteht dort, wo wir leben, lieben, arbeiten und spielen.
- Unser Umfeld trägt bis zu 50% zu unserer Gesundheit bei.
- Das Gesundheitswesen braucht neue (Denk)Modelle und Handlungsansätze.

## VISION

Wir Menschen und Institutionen der Region Grauholz ....

... ermöglichen gemeinsam eine selbstbestimmte, bezahlbare und nachhaltige Gesundheitsversorgung.

... setzen uns ein für ein Leben in Verantwortung und Würde.

... möchten ein Gesundheitswesen, in dem Bürger und Bürgerinnen selbstverantwortlich zur eigenen Gesundheit beitragen und wo sie ihre Behandlung mitbestimmen können.

## MENSCHENBILD, WERTE UND HALTUNG

- Unsere Werte sind Respekt, Toleranz und Solidarität.
- Wir streben nach Sinn, Sicherheit und Selbstbewusstsein, und nach einem Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele.
- Wir glauben, dass jeder Mensch in seinem Leben die bestmöglichen Lösungen sucht.
- Wir sind überzeugt, dass die Entwicklung der eigenen Gesundheitskompetenz ein zentrales, zutiefst menschliches Wirkprinzip ist.

## UMSETZUNG

- Wir fördern den Dialog auf Augenhöhe zwischen Bevölkerung und Gesundheitsprofis.
- Wir tun das sowohl im persönlichen Kontakt im Gesundheitswesen wie in der Gemeinschaft von Familie, Freunden, Vereinen, Schule und Arbeitswelt. Kooperation tritt an Stelle der Konkurrenz.
- Wir schaffen Begegnungsräume, wo Fürsorge, Selbstsorge und Achtsamkeit für die Entwicklung der eigenen Gesundheit möglich sind.

## ARBEITSWEISE

- Wir machen das, was wir gerne und gut machen, mit Kopf, Herz und Hand.
- Wir sind freiwillig dabei und arbeiten eigenverantwortlich und selbstorganisiert.
- Wir denken entwicklungsorientiert und vertrauen auf tragfähige Beziehungen.
- Wir sind Teil des Ganzen (Gesundheitsregion), teilen unsere Ideen und achten die Grenzen.